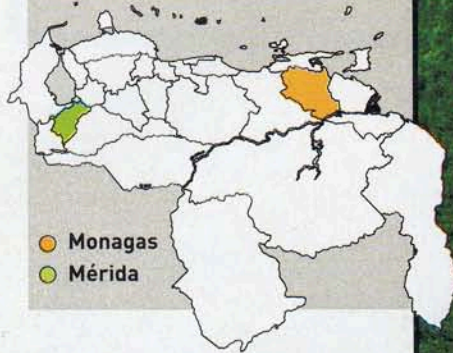
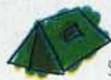


## estasesmana



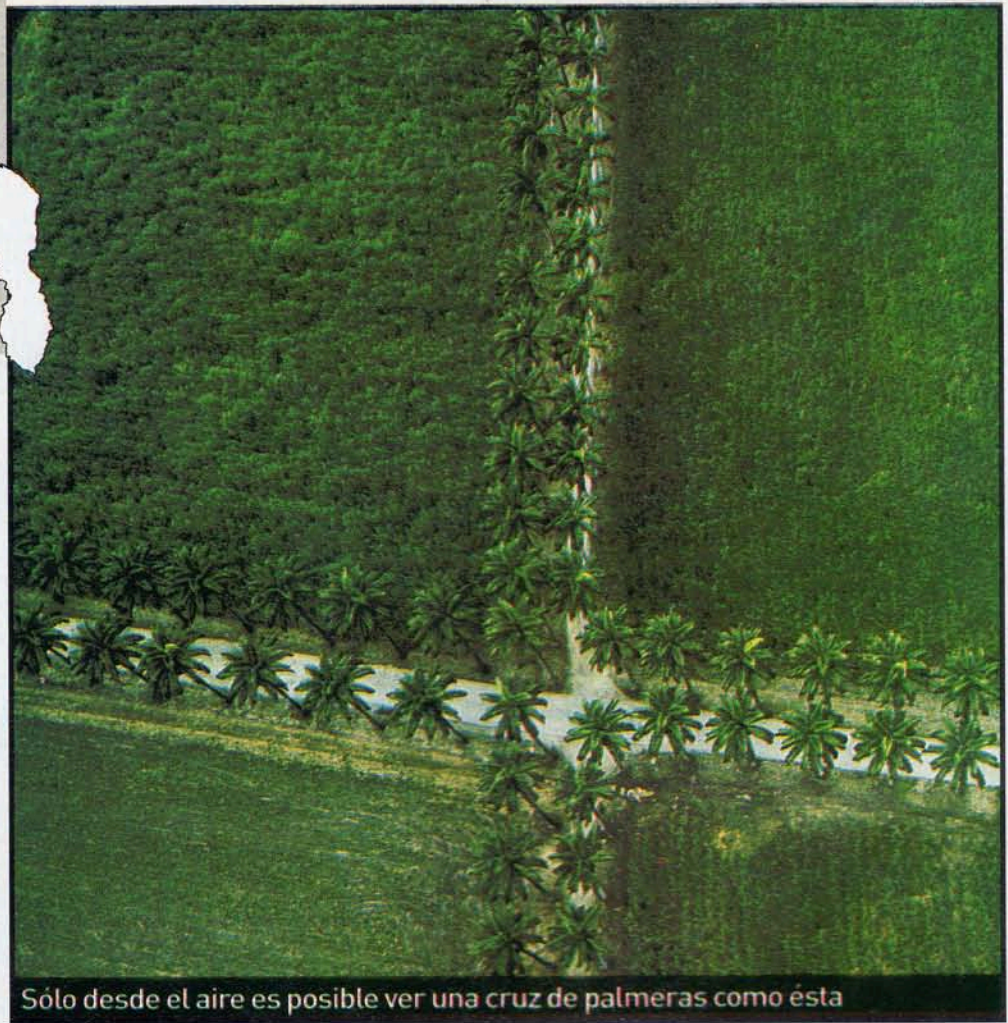
● Monagas  
● Mérida



### Sólo kayak

Siempre que nos conseguimos a la gente de Biotrek en alguno de nuestros viajes, quedamos con las ganas de hacer alguno de sus paseos en kayak por parajes silvestres. Es increíble la cantidad de opciones que existen en Venezuela y ellos son tan gentiles y buenos profesionales, que sería imperdonable no lanzarse al agua en cualquiera de sus travesías. Les cuento algunas. La clínica básica, recomendable para principiantes pero no indispensable, se hace en la playa de San Francisquito, por Higuerote, vía Puerto Francés. Son 45 minutos de entrenamiento básico. Otro paseo es en Mochima, por las islas Caracas. En Caracolito, también por Higuerote, hay un primer encuentro con el mar de oleaje moderado que puede ser un divertido desafío. Para río, el Morichal Largo, en Monagas, precioso y con paseo hasta la laguna Guasacónica. Es apabullante el paisaje en medio del silencio de los remos. Y si quieren algo concreto, el 26 de febrero hay un paseo al río Guarico, por la represa de Camatagua, entre 6 y 8 horas, sorteando obstáculos naturales.

● Para saber detalles escriban a [info@biotrek.com.ve](mailto:info@biotrek.com.ve).



Sólo desde el aire es posible ver una cruz de palmeras como ésta

## Campamento en Monagas

Luisa Irureta escribió para contarnos de su maravillosa experiencia en el Rancho San Andrés en el estado Monagas; muy distinta al horror que vivió en Orinoco Discovery, en Bolívar, donde no dan ni la cuarta parte de lo que ofrecen pues ni siquiera está terminado. Lo visitaré pronto y les cuento detalles. Pero vamos a lo positivo. En este rancho monaguense las habitaciones son lindas, el campamento bien montado, estupendos espacios para conversar, áreas verdes con loros, pericos, conejos, monos, tortugas y babas, rica comida bien presentada, recorridos por el ható para observar aves, paseos a caballo y ordeño. La atención es impecable porque la brindan sus propios dueños: Claude Baillie y Frédéric Janssen. Están a 44 kilómetros al sur de Maturín. En un cruce donde se ven 3 ó 4 antenas y hay un restaurante de carretera que se llama La Antena. Ahí se gira a la derecha y van por esa vía todo el tiempo hasta que consiguen el rancho a mano izquierda. Se reserva por los teléfonos: (0414)394 2959 / (0414) 767 6114. E-mail: [rancho-san-andres@cantv.com](mailto:rancho-san-andres@cantv.com).



### De segunda

Lesyame Fashion se llama este negocio especializado en ropa de segundo uso pero de primera clase para damas, caballeros y niños. Si quieren algo, aquí lo pueden encontrar y si ya no quieren algo, aquí lo pueden traer. Hay consignación y venta de artículos usados. Trabajan de lunes a sábado de 9:30 am a 5:30 pm corrido.

● Están en la esquina de la 3ra avenida con 6ta transversal de Los Palos Grandes, Quinta Mariuccia, primer piso, al lado de la Guardería La Gran Mamá. Teléfono: (0212)286 2182.